

**Government Raza P.G. College, Rampur (U.P.)-
244901**



College Webinar Series (MAY 3-8, 2020)

**Faculty Development Programme: Dept. of Teacher Education and Dept. of Psychology
Under the auspices of IQAC**

Government Raza P.G. College Rampur

cordially invites you to

THE SIX - DAYS WEBINAR (MAY 3-8, 2020) on COVID-19 TRANSITION

" कोविड 19 के परिप्रेक्ष्य में ई-अधिगम, मानसिक तनाव एवं उनका निवारण "

INAUGURAL SESSION

ON MAY 4, 2020 AT 11:30 AM

PATRON

**Dr. P.K. Varshney
(Principal)**

CHIEF GUEST: Dr. Pratibha Sagar, Associate Professor in Dept. of Education, Faculty of Education & Allied Sciences, MJP Rohilkhand University, Bareilly.

SPECIAL GUEST: Dr. Sunil Chaudhary, Associate Professor, P.G. Department of Psychology, K.G.K.(P.G.) College, Moradabad.

SPEAKERS:

- Dr. Santosh Kumar, Assistant Professor in Psychology, Maharani Arts, Commerce and Management College for Woman, Bangalore (Karnataka)
- Dr. Ravi Kant, Associate Professor in School of Education, Central University of South Bihar.
- Dr. Pradeep Kumar, Assistant Professor, Maulana Azad National Urdu University, Hyderabad

Redefining the Meanings of Education

The Inaugural Session is especially scheduled for all our esteemed Colleagues of Government Raza P.G. College, Rampur and all the speakers and research scholars for the **Six days'** Webinar. The session will be followed by expert lectures for our Colleges students.

Organizing Secretary

Dr. Ajeeta,
Dr. Pravesh Kumar

Co-Organizing Secretary

Dr. Pradeep Kumar
Dr. Meenakshi Gupta

Co-Convener

Dr. Arvind Kumar

Convener

Dr. Deepak K.Sharma
Mob:7017350140

Rapporteur : Dr. Syed Abdul Wahid Shah, Dr. Somendra Singh and Dr. Manik Rastogi

Time: May 4, 2020 11:25 AM Mumbai, Kolkata, New Delhi

<https://us04web.zoom.us/j/77140079904?pwd=Tjd3MGtwTGRDeUVNck9IR1R0STRlQT09>

Meeting ID: 771 4007 9904

PLEASE JOIN THE INAUGURAL SESSION ON MAY 4, 2020 AT 11:30 AM

VOTE OF THANKS

Dr. Pravesh Kumar

Certificates and Recognitions

DR. MOHD KAMIL HUSSAIN AND Dr. RAJU
TEAM

IQAC CELL GOVERNMENT RAZA P.G. COLLEGE, RAMPUR (U.P.)

**Government Raza P.G. College, Rampur (U.P.)-
244901**



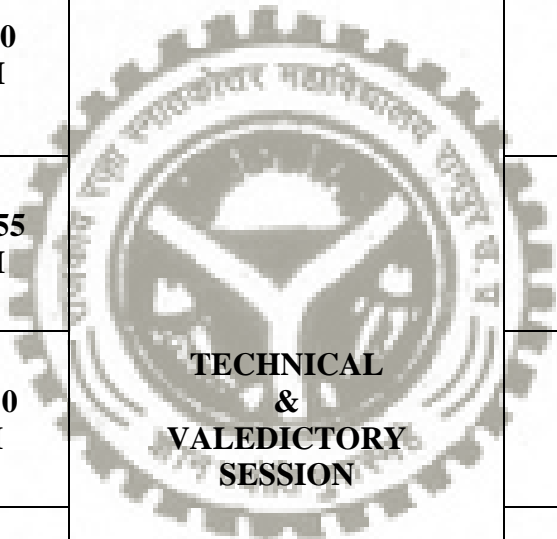
College Webinar Series (MAY 3-8, 2020)

**Faculty Development Programme: Dept. of Teacher Education and Dept. of Psychology
Under the auspices of IQAC**

Government Raza P.G. College Rampur

PROGRAMME SCHEDULE

SESSION-I, MAY 04, 2020 (11:30 A.M. ONWARDS)

Date	Time	Topic	Name of Speaker
04 May, 2020	11:30 AM	INAUGURAL SESSION	Dr. P.K. Varshney (Principal)
	11:40 AM	 TECHNICAL & VALEDICTORY SESSION	Dr., Pratibha Sagar
	11:55 AM		Dr. Sunil Chaudhary
	12:10 PM		Dr. Santosh Kumar
	12:25 PM		Dr. RaviKant
	12:35 PM		Dr. Pradeep Kumar

SESSION CO-ORDINATORS -

Dr. Ajeeta, Mob: 9411487291
Dr. Meenakshi Gupta, Mob:9997838982
Dr. Pravesh Kumar, Mob:8868880680
Dr. Pradeep Kumar, Mob:8218102051
Dr. Deepak K.Sharma, Mob:7017350140

Dr. Arvind Kumar, Mob:8433127775
Dr. Manik Rastogi, Mob:9358606538
Dr. Syed Abdul Wahid Shah, Mob:8273489910
Dr. Somendra Singh, Mob:9548522126

Rapporteur :

Dr. Syed Abdul Wahid Shah
Dr. Somendra Singh
Dr. Manik Rastogi

Media Incharge:

Dr. Pradeep Kumar



GOVT. RAZA POST GRADUATE COLLEGE, RAMPUR

Re-accredited 'B' by NAAC (3rd Cycle)

Affiliated by M.J.P Rohilkhand University, Bareilly

वेबिनार आख्या

कार्यालय, राजकीय रज़ा स्नातकोत्तर महाविद्यालय रामपुर, उ0प्र0

दिनांक : 04/05/2020

आज दिनांक 04/05/2020 को राजकीय रज़ा स्नातकोत्तर महाविद्यालय रामपुर द्वारा आयोजित छह दिवसीय वेबिनार सीरीज के दूसरे दिन के वेबिनार "कॉविड-19 के परिपेक्ष में अधिगम मानसिक तनाव एवं उनका निवारण" का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य एवं संरक्षक डॉ पी .के. वाष्णोय द्वारा किया गया उन्होंने कहा कि लॉकडाउन के चलते ऑनलाइन शिक्षा व्यवस्था को अधिक मजबूत और व्यवस्थित करने की आवश्यकता है जिससे विद्यार्थियों को ज्यादा से ज्यादा लाभ मिल सके। उन्होंने महाविद्यालय के सभी शिक्षकों से विद्यार्थियों को ऑनलाइन शिक्षण सामग्री उपलब्ध कराने तथा उनकी समस्याओं के समाधान के लिए हर संभव प्रयास करने की अपील की।

आज के इस वेबिनार में हमारी मुख्य अतिथि रुहेलखंड विश्वविद्यालय बरेली के शिक्षा विभाग में कार्यरत डॉ. प्रतिभा सागर (एसो.प्रो.)ने बताया कि कोविड के कारण स्कूल के बंद होने से बच्चे असमान रूप से प्रभावित हुए हैं क्योंकि महामारी के दौरान सभी बच्चों के पास सीखने के लिए जरूरी अवसर, साधन तथा सुविधा उपलब्ध नहीं थी लाखों छात्रों के लिए स्कूलों और कॉलेज का बंद होना उनकी शिक्षा में अस्थाई तौर पर व्यवधान का कारण बन रहा है जिसके चलते बच्चे मानसिक तनाव से ग्रसित हो रहे हैं उन्होंने बताया कि हमें तनाव लेने की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए बल्कि अपनी दिनचर्या को सुधारते हुए इस बुरे वक्त में भी कुछ नया सीख कर आगे बढ़ाने की प्रेरणा लेनी चाहिए।

इस कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में हमारे बीच मनोविज्ञान विभाग के डॉ. सुनील चौधरी (एसो.प्रो.) उपस्थित रहे उन्होंने कहा कि शिक्षा के स्वरूप का आमने-सामने की पढ़ाई से अचानक ऑनलाइन माध्यम में स्थानांतरित होना भी मानसिक तनाव का एक महत्वपूर्ण कारण है कुछ छात्र दूर दराज और ग्रामीण इलाकों से भी आते हैं उनके पास इंटरनेट सेवा एवं आधुनिक उपकरण न होने के कारण ई लर्निंग करना मुश्किल हो रहा है ऐसे में तनाव का होना निश्चित है इसके लिए उन्होंने छात्र-छात्राओं को सुझाव दिए कि इस मुश्किल समय में तनाव से कैसे बचें, सबसे पहले पर्याप्त नींद ले, अपने आप को रिलैक्स करना सीखें, दूसरों की मदद लेने में संकोच न करें, व्यायाम एवं योग करें।

आज के इस कार्यक्रम में डॉ संतोष कुमार (असि. प्रो.) मनोविज्ञान ,कॉमर्स एंड मैनेजमेंट कॉलेज फॉर वूमेन, बेंगलूर (कर्नाटक) , डॉ रविकांत (एसो. प्रो.) शिक्षा विभाग, सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ़ साउथ बिहार ,डॉ प्रदीप कुमार (असि. प्रो.) मौलाना अली नेशनल उर्दू यूनिवर्सिटी हैदराबाद भी ऑनलाइन शामिल हुए। उन्होंने भी कॉविड -19 के परिपेक्ष्य में ई-लर्निंग, मानसिक तनाव एवं उनके निवारण संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी दी एवं ज्ञानवर्धक सुझाव प्रस्तुत किए। इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकगण उपस्थित रहे। डॉ अजीता रानी (एसो. प्रो. एवं विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान) ने सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया। साथ ही इस कार्यक्रम में ऑनलाइन उपस्थित सभी अतिथिगणों का भी महत्वपूर्ण जानकारी देने के लिए धन्यवाद एवं आभार व्यक्त किया गया।

Principal
Govt. Raza P.G. College
Rampur (U.P.)